

# CAS section la Gruyère



**Numéro 3  
Mars 2013**

<b>Président</b>	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Adresse du club</b>	http://www.cas-gruyere.ch
<b>Sites internet</b>	http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch
<b>E-mail</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
<b>Local de la section</b>	Catherine Labhart - Tél. 079 652 33 50 E-mail: catherine.labhart@gmail.com
<b>Rédaction du bulletin</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwysberghe@bluewin.ch
<b>Gestion des membres</b>	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

## Georges Currat 1917-2013

Printemps 1957, au sommet du Chaputschin dans le massif de la Bernina, Georges me souffla, entre deux bourrasques: «Dire que je fête aujourd'hui mes 40 ans!». Plus de 55 années d'amitié, de semaines clubistiques, de courses dans nos Préalpes ou dans les Alpes se sont écoulées avec celui que nous avons accompagné pour sa dernière ascension le 9 janvier dernier.

Alpiniste chevronné, Georges Currat fut aussi vice-président et président de notre section de 1970 à 1976. Il fut l'organisateur méticuleux de la Rencontre des Skieurs romands de 1971 à Broc et collabora également à la construction de notre bivouac du Dolent dont nous allons fêter cette année le 40<sup>e</sup> anniversaire. Président, il entreprit de dépoussiérer et de remettre à jour les statuts de notre section, tâche ingrate s'il en est qu'il mena à terme avec toute son énergie.

Toujours intéressé par l'activité de notre club, jeune de cœur et d'esprit malgré son grand âge, il tenait à assister à chaque assemblée annuelle, à toutes rencontres dans nos cabanes ou au stamm pour partager ces moments si précieux d'amitié et de souvenirs.

Sa vie fut aussi marquée par de douloureuses épreuves, en particulier le décès de son épouse et celui de son fils aîné. C'est entouré de sa famille, de son amie et de ses proches qu'il s'en est allé sereinement.

Cher Georges, tous tes amis te disent au revoir sur les plus beaux sommets.

*Nestor Esseiva*

### Sommaire

Reflets de la sections	3	Groupement jeunesse	8
Les gardiennages des cabanes	5	Les courses de la section	15
		Récits de courses	25



# Rectificatif

La rédaction adresse ses vives excuses à Jacques Kamer pour avoir écrit un autre prénom à la fin de son discours prononcé lors de l'assemblée générale et imprimé dans le bulletin du mois de janvier et demande à chaque personne de faire le correctif nécessaire.

## Reflets de la section

### Activités du mois

02.01	Course nouvel an	
03.01	Plan Francey	
05.01	Préalpes – Vallée de la Jogne	10
06.01	Course des Rois	
08.01	Monts Chevreuils par La Lécherette	15
10.01	Monts Chevreuils	24
12.01	Traversée Hochmatt – Rougemont	
13.01	Région l'Etivaz, Tête à Josué	12
17.01	Zollhaus – Hohmattli – Lac Noir	28
17.01	Région Chasseron (raquettes)	13
19.01	Région les Mosses	15
22.01	Wistätthorn	31
22.01	La Berra	8
24.01	Husegg – Wandflue	27
25.01	Pleine lune aux Clés	
27.01	Wandflue	
29.01	Les Pléiades	18
31.01	Eggli – Chalberhöni	28

### Candidats

<b>Philipona Charles-André</b>	
Rue des Albergeux 5	Bulle
<b>Philipona Christine</b>	
Rue des Albergeux 5	Bulle
<b>Philipona Marine</b>	
Rue des Albergeux 5	Bulle
<b>Philipona Delphine</b>	
Rue des Albergeux 5	Bulle
<b>Sparfel Bertrand</b>	
Rue des Remparts 19	Bulle

### Admissions

<b>Bochud Claudine</b>	
Cité St Michel 12	La Tour-de-Trême
<b>Menoud Cédric</b>	
Imp. Condémine 6	Vuisternens-dt-Romont
<b>Parnet Bruno</b>	
Route du Bélier 26	Moléson-sur-Gruyères
<b>Parnet Lidwine</b>	
Route du Bélier 26	Moléson-sur-Gruyères
<b>GJ</b>	
<b>Parnet Sven</b>	
Route du Bélier 26	Moléson-sur-Gruyères
<b>Parnet Ian</b>	
Route du Bélier 26	Moléson-sur-Gruyères
<b>Parnet Elea</b>	
Route du Bélier 26	Moléson-sur-Gruyères

### Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

**Mme Cécile Torche**, maman de Claudine Angéloz membre et belle-maman de Jean-Marc Angéloz, ancien président; **Gremaud Jane**, membre; **Yves Currat**, père de Sylvie Luthi, membre; **Laurent Haymoz**, membre quarantenaire.



# Les gardiennages des cabanes

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)

## Cabane de l'Oberegg

<b>Mars</b>	3	Otto Zweidler – Christiane et François Musy
	10	Marcel Perroud – Gaby Grandjean
	17	Daniel Sturny – Jacques Gavillet
	24	François Seydoux – Romuald Pasquier – Jean-Paul Dunand
	31	Nadia Siffert
<b>Avril</b>	7	Georgettes Aubry – Léonard Crottaz

### Réservations et gardiennages:

Menoud Dodo – 079 219 06 39 ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

**Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20**

## Cabane des Clés

### **Mars**

Week-end	02 - 03	Marcel et Marie-José Mettraux
Week-end	09 - 10	Gilbert et Manuella Berset
Week-end	16 - 17	Clément et Jeannine Tornare, Toto et Rose-Marie
Week-end	23 - 24	Bernard et Christine Bussard, Dodo Menoud et Anne-Lyse
Week-end	30 - 31	<b>Pâques:</b> Henri et Georgette Maillard

### **Avril**

La cabane des Clés sera fermée tout le mois d'avril. Durant cette période, il n'y aura pas de gardiennage et pas de réservations possibles! Merci d'en prendre note.

**Responsables:** Berset Gilbert et Henri Maillard

**Réservations, gardiennages + clé de la cabane:** Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

## Cabane des Portes

<b>Mars</b>	Week-end	02-03	Vonvon Kolly et Jean-Claude Ecoffey
	Week-end	16-17	Jérôme Romanens et Angélique Gaubert
	Week-end	23-24	José et Daniel Romanens, <b>Papet Vaudois</b>
	Week-end	30-31	Jean-Marie Descloux (Monmon)
<b>Avril</b>	Week-end	06-07	Bobonne

**Gardiennage week-end:** samedi 15 h – dimanche 16 h

**Veillez prendre les clés chez José Romanens**, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens  
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

**Responsable adjoint:** Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens  
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.



### Week-end Papet vaudois

**Samedi 23 mars 2013 à partir de 18 h 30**  
**Dimanche 24 mars 2013 à partir de 11 h 30**

Prix: Fr. 18.–  
(café compris)

**Inscription jusqu'au lundi 18 mars** chez José Romanens à Marsens,  
tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

## Cabane des Marindes

**La cabane est fermée durant l'hiver**

Appelez le 079 790 45 33 pour les réservations et les gardiennages. Les responsables, Bernhard Mooser, dit STO, et Armelle Murith prennent volontiers vos inscriptions.

## Cabane de Bounavaux

**La cabane est fermée durant l'hiver**

La cabane est fermée durant l'hiver  
Responsable: Alfred Sauter – 079 603 68 78



# Groupement jeunesse



## **Destination Norvège**

Le voyage du Groupement jeunesse commence à se préciser. Nous sommes maintenant un groupe de 11 jeunes entre 16 et 20 ans. Tous membres actifs du GJ, nous avons eu envie, après plusieurs camps et sorties, de découvrir de nouveaux paysages.

Durant trois semaines en Norvège cet été, du 27 juillet au 17 août, nous aurons l'occasion de découvrir de nouvelles montagnes et une culture différente à travers une semaine de trekking à Hardangervidda, une région située à mi-chemin entre Bergen et Oslo. Nous enchaînerons par une semaine d'alpinisme dans l'Hurrungane, un massif alpin encore sauvage bordant le plus grand parc national de la Norvège, le Jotundheimen. Nous finirons notre voyage par une semaine d'escalade autour de Bergen où nous rêvons tous de pouvoir enfin essayer le fameux granit norvégien. Nous serons accompagnés par Sébastien Fragnière, guide de montagne gruérien.

Nous prenons tous obligatoirement part à une sortie du groupement jeunesse une fois par mois. Pendant la semaine nous nous entraînons à l'escalade le lundi soir à Laniac avec Jean Michel Cottet, moniteur du GJ. Le mercredi soir nous faisons un entraînement de condition physique (course à pied, peau de phoque ou marche avec les bâtons). Il est important de se voir pendant la semaine afin de tisser des liens et de devenir un groupe soudé.

Depuis un an déjà nous essayons de récolter de l'argent afin de réaliser notre rêve. Nous avons organisé une vente de chocolat, soutenue par Nestlé à qui nous adressons un très grand merci! Une vente de gui au marché de Noël de Bulle, des lotos du GJ et un travail effectué au Musée Gruérien ont permis de récolter de l'argent afin de financer notre voyage. Un match aux cartes est agendé au 26 avril auquel vous êtes tous cordialement invités et plusieurs ventes de gâteaux auront lieu au début du printemps.

Nous remercions également quelques entreprises qui sont se sont intéressées à notre projet et qui nous soutiennent financièrement: La halle d'escalade de Laniac, Trango Sport, la librairie du Vieux Comté, les entreprises Grisoni Zaugg et Hubert Etter.

Pour nous aider à organiser ce voyage et à récolter des fonds, nous avons la chance d'avoir une coach, Tatou Illan.



Hubert Etter et Fils S.A.

**Un grand merci aux sponsors  
de « Destination Norvège »**

## Les courses du GJ

**Entraînement à l'escalade**

**4 - 11 - 18 - 25 mars**

Rendez-vous à la salle d'escalade Laniac à Bulle dès 18 h pour venir grimper.

**Renseignements**

Jean-Michel Cottet - 026 912 19 34

Voie Hohl



### *Via ferrata Moléson*

*Accès gratuit*

*à tous les membres*

*de la section «La Gruyère»*



# Les courses du GJ *(suite)*

## Ski rando - Préalpes

Di 10 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Situation/altitude

Alpiglemären 2044 m - Widdersgrind 2104 m  
(Région du Gantrisch)

### Itinéraire choisi

En boucle depuis Hengst 1219 m

### Difficulté et cotation

S2 (- S3)

### Matériel

Matériel de peau de phoque complet, pelle,  
sonde DVA, couteaux à glace

### Subsistance

Pique-nique et boisson pour une journée

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Bernard Wicky - 079 962 18 86 ou  
bwicky@bluewin.ch (merci de donner un  
numéro de natel pour vous laisser un mes-  
sage en cas de modification de programme)

### Délai d'inscription

Mercredi 6 février

### Remarque/descriptif

Itinéraire enchaînant 2 sommets en boucle  
selon les conditions. Plusieurs variantes sont  
possibles dans la région (1200 m de dénivel-  
lation ou plus selon les participants).

## Wildhorn

We 16 - 17 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

### Situation/altitude

Alpes bernoises, Région de la Lenk 3247 m

### Itinéraire choisi

De Iffigenalp à la cabane Wildhornhütte -  
Wildhorn retour par Iffighore

### Difficulté et cotation

PD

### Matériel

Complet de randonnée y compris pelle,  
sonde, DVA et baudrier

### Subsistance

Demi-pension à la cabane

### Coût

Transport et logement à la cabane

### Renseignements et inscriptions

Emilie et Jean-Bruno Pugin - 026 912 71 07

### Délai d'inscription

Le 12 mars

### Remarque/descriptif

Course pour Groupement jeunesse et section

# Les courses du GJ *(suite)*

## Camp de Pâques

29 mars - 5 avril

### Lieu et heure de départ

Au stamm à Bulle à 7 h 30

### Situation/altitude

Drôme en France, climat méditerranéen

### Description du camp

Escalade sur les super falaises d'Ombrière, de Saouët et cie, tous niveaux + selon les envies : via ferrata, rappel dans le vide, randonnées

### Difficulté et cotation

Ouvert à tous, débutants et avancés bienvenus

### Matériel

Matériel d'escalade, camping, plus de détails suivront lors de l'inscription

### Subsistance

Pique-nique pour le 1<sup>er</sup> jour

### Coût approximatif

250 €

### Renseignements et inscriptions

Julie et Jean-Michel Cottet - 026 912 19 34 ou par mail à j.mimosa@hotmail.com

### Délai d'inscription

22 mars

### Remarque/descriptif

Pour toutes questions, n'hésitez pas à téléphoner ou à envoyer un mail!

## Arolla - Zermatt

31 mars - 1<sup>er</sup> avril

### Lieu et heure de départ

A 7 h 30 au stamm de Bulle

### Situation/altitude

Région d'Arolla - Zermatt 3710 m

### Itinéraire choisi

Arolla - Cabane Bertol - Tête Blanche - Zermatt

### Difficulté et cotation

PD +

### Matériel

Complet de randonnée, DVA, pelle, sonde, plus baudrier, Prusik, cordelettes, 3 mousquetons, 1 vis, 1 corde pour 3 à 4 pers.

### Subsistance

Demi-pension à la cabane

### Coût approximatif

Fr. 70.- cabane + coût transport bus privé Sion - Arolla et train Zermatt - Sion (env. Fr. 100.-). Ne pas oublier votre abonnement CFF demi-tarif ou général.

### Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno ou Philippe - 026 912 71 07

### Délai d'inscription

Le 26 mars

### Remarque

Course avec la section



# Les courses de la section

## Monts Telliers

Je 7 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Situation/altitude

Monts Telliers, 2941 m

### Itinéraire choisi

Par la Combe de Drôme

### Difficulté et cotation

S3

### Matériel

De randonnée à ski (DVA, pelle, sonde)

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Auprès de Michel de Techtermann au  
079 245 03 45 ou 026 252 33 64

### Délai d'inscription

Mercredi 6 mars à 12 h

### Remarque/descriptif

Course classique dans la région du Grand St-Bernard, avec environ 1000 m de dénivellation, beau point de vue sur la Grande Lui prévue un mois plus tard!!!

## Col des Ecandies, 2793 m

Sa 9 mars

### Lieu et heure de départ

A 7 h au stamm

### Situation

Région Champex

### Itinéraire choisi

Val d'Arpette, dénivellation 1300 m

### Difficulté et cotation

Bons skieurs, S3

### Matériel

Complet de randonnée: DVA, pelle, sonde

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport, Fr. 25.-

### Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer - 026 424 94 89 le soir

### Délai d'inscription

Vendredi 8 mars

### Remarque/descriptif

Très belle course dans un environnement alpin, sur l'itinéraire de la Haute Route classique, environ 4 h de montée.

## Semaine sénior à Bivio

Se 10 - 16 mars

La semaine aura lieu du 10 au 16 mars dans la région de Bivio (Grisons)

Le programme sera défini sur place en fonction des conditions d'enneigement et de la météo.

Sauf désistement, la semaine est complète.

### Pour tous renseignements

François Pythoud au 079 584 13 53



# Les courses de la section *(suite)*

## Grande Dent de Morcles

Di 10 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h 45

### Situation/altitude

Grande Dent de Morcles, 2968 m

### Itinéraire choisi

Voie normale, parking remontées mécaniques Ovronnaz, col de Fenestral, sommet

### Difficulté et cotation

S3, dénivelé de 1550 m

### Matériel

Complet de randonnée à ski: DVA, pelle, sonde, couteaux

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Christophe Hugonnet -  
026 919 52 05 (répondeur)

### Délai d'inscription

Jeudi 7 mars

### Remarque/descriptif

Belle course dans les Alpes vaudoises, course d'environ 7 h

## Le Métailler

Me 13 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 5 h 45

### Situation/altitude

Le Métailler, 3212 m, val de Nendaz

### Itinéraire choisi

Voie normale depuis Super Nendaz

### Difficulté et cotation

BS

### Matériel

Complet de rando à ski: pelle, barrivox, sonde, couteaux

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Env. Fr. 30.-

### Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey - 079 286 51 22

### Délai d'inscription

Lundi 11 mars

### Remarque/descriptif

Belle course moyennement longue

# Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

Tél. 079/371.07.76 Fax 026/912.39.92 1627 Vaulruz  
Info@denis-risse.ch www.denis-risse.ch

# Les courses de la section *(suite)*

## Plateau de Bavon (Raquettes)

Je 14 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Départ de Vichères, montée et descente avec le télésiège à 2043 m

### Itinéraire choisi

Plan Monnay 2110 m, Plan de la Vuardette et La Téjere 2267 m, puis en boucle au pied de la tour de Bavon.

### Difficulté et cotation

WT2 environ 5 h pour 600 m de dénivelé

### Matériel

Standard de randonnée à raquettes et si possible DVA, pelle et sonde.

### Subsistance

Tirée du sac

### Coût

Voiture env. Fr. 30.- et Fr. 10.- pour télésiège

### Renseignements et inscriptions

Antoinette Bussard -

026 653 17 43 (le soir) ou 079 253 45 71 ou ant.bussard@hotmail.com

### Délai d'inscription

Mercredi 13 mars à 18 h

### Remarque

Cette course n'aura lieu que par beau temps, car panorama époustouflant!

## Gältehere

Sa 16 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

### Situation/altitude

Gältehere, 3065 m

### Itinéraire choisi

Départ de An der Ledi, 1380 m

### Difficulté et cotation

PD+

### Matériel

De randonnée d'hiver (pelle, sonde, DVA), couteaux

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût approximatif

Déplacement Fr. 20.-

### Renseignements et inscriptions

Chantal Python Nikles, privateniklespython@hotmail.com ou

Colette Dupasquier, nico.dupasquier@bluewin.ch - 079 385 15 91

### Délai d'inscription

12 mars

### Remarque/descriptif

Belle course dans un magnifique cadre alpin

# Les courses de la section *(suite)*

## Wildhorn

We 16 - 17 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

### Situation/altitude

Alpes bernoises Région de la Lenk 3247 m

### Itinéraire choisi

De Iffigenalp à la cabane Wildhornhütte -  
Wildhorn retour par Iffighore

### Difficulté et cotation

PD

### Matériel

Complet de randonnée: pelle, sonde, DVA  
et baudrier

### Subsistance

Demi-pension à la cabane

### Coût

Transport et logement à la cabane

### Renseignements et inscriptions

Emilie et Jean-Bruno Pugin, 026 912 71 07

### Délai d'inscription

Le 12 mars

### Remarque/descriptif

Course pour Groupement jeunesse et section

## Col des Otanes

Je 21 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 30

### Situation/altitude

Région des Combins

### Itinéraire choisi

En boucle, Fionnay, cabane FX Bagnoud, Col  
des Otanes, Bonatchiesse, Fionnay

### Difficulté et cotation

Dénivelé, environ 1500 m, S3 - S4

### Matériel

Complet: DVA, pelle, sonde

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

J.-M. Angéloz

026 475 27 21 ou 079 723 68 29 ou

M. de Techtermann

026 652 33 64 ou 079 245 03 45

### Délai d'inscription

Mercredi 20 mars à 14 h

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

# Les courses de la section *(suite)*

## Le Rogneux

Sa 23 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

### Situation géographique

Val de Bagne

### Altitude

Mont Rogneux, 3084 m

### Itinéraires et difficultés

Traversée depuis Lourtier, 1700 m de dénivelé. Descente par la Becca Midi; BS/S3

### Matériel

Complet de rando à ski, pelle, sonde, DVA, couteaux

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Déplacement, env. Fr. 40.-

### Délais d'inscription

21 mars

### Renseignements

Eric Barras - 079 261 15 82

## Col du Tour Noir

Di 24 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 15

### Situation/altitude

Région Mont-Blanc, Col Tour Noir, 3534 m

### Itinéraire choisi

Grands Montets (rem.mec) descente sur Glacier Argentières puis montée au Col

### Difficulté et cotation

800 m, dénivelé S3

### Matériel

Matériel de rando, DVA, pelle, sonde, couteaux

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Fr. 50.- environ  
(transport + remontées mécaniques)

### Renseignements et inscriptions

J.-M. Angéloz  
026 475 27 21 ou 079 723 68 29

### Délai d'inscription

Vendredi 22 mars

### Remarque/descriptif

Cadre exceptionnel (cette rando n'aura lieu que par beau temps!)

**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

*Pour toutes vos assurances*



# Les courses de la section *(suite)*

## Hauterive

Ve 29 mars

### Lieu et heure de départ

A la Tuffière à 13 h

### Itinéraire choisi

La Tuffière – couvent de Hauterive – arrêt au couvent – descente par la droite de la Sarine – retour par la gauche

### Difficulté et cotation

Marche facile

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux  
026 912 55 65 ou 079 695 47 80

## Bishorn

We 29 – 30 mars

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Situation/altitude

Bishorn, 4153 m, Alpes valaisannes

### Itinéraire choisi

Zinal - Tracuit - Bishorn

### Difficulté et cotation

PD - S3

### Matériel

De ski de rando, couteaux, baudrier, piolet, crampons

### Subsistance

Pique-nique de deux jours

### Coût

Env. Fr. 90.- (transport + demi-pension)

### Renseignements et inscriptions

angelique.tinguely@hotmail.ch  
ou 079 819 98 27

### Délai d'inscription

Mercredi 27 mars, 20 h

### Remarque/descriptif

Sortie limitée à 7 participants

## Arolla – Zermatt

31 mars – 1<sup>er</sup> avril

### Lieu et heure de départ

A 7 h 30 au stamm de Bulle

### Situation/altitude

Région d'Arolla - Zermatt 3710 m

### Itinéraire choisi

Arolla - Cabane Bertol - Tête Blanche - Zermatt

### Difficulté et cotation

PD +

### Matériel

Complet de randonnée - DVA - pelle - sonde + baudrier, Prusik, cordelettes, 3 mousquetons, 1 vis, 1 corde pour 3 à 4 personnes

### Subsistance

Demi-pension à la cabane

### Coût approximatif

Fr. 70.- cabane + coût transport bus privé Sion - Arolla et train Zermatt - Sion (env. Fr. 100.-) Ne pas oublier votre abonnement CFF demi-tarif ou général.

### Renseignements et inscriptions

Jean-Bruno ou Philippe - 026 912 71 07

### Délai d'inscription

Le 26 mars

### Remarque

Course avec le Groupement jeunesse

# Les courses de la section *(suite)*

## Wildhorn

4 - 5 avril

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

### Situation/altitude

Alpes bernoises région de la Lenk 3247 m

### Itinéraire choisi

De Iffigenalp à la cabane Wildhornhütte -  
Wildhorn retour par Iffighore

### Difficulté et cotation

PD

### Matériel

Complet de randonnée: pelle, sonde, DVA et  
baudrier

### Subsistance

Demi-pension à la cabane

### Coût

Transport et logement à la cabane

### Renseignements et inscriptions

Emilie et Jean-Bruno Pugin - 026 912 71 07

### Délai d'inscription

12 mars

### Remarque/descriptif

Course pour Groupement jeunesse et section

## Pic de Neige Cordier / Dôme des Ecrins

4 - 5 avril

Course annulée pour cause de genou endommagé...

## RECHERCHE

**Chef/fe de course qui pourrait reprendre la course du Strahlhorn**  
prévue les 20 et 21 avril prochain.

En effet, en raison d'un imprévu majeur à cette date,  
je ne pourrai pas organiser cette rando.

Prière de bien vouloir prendre contact avec moi  
au 026 475 27 21 ou 079 723 68 29 ou [jangeloz@sunrise.ch](mailto:jangeloz@sunrise.ch)

Un grand merci d'avance!

*Jean-Marc Angéloz*

# Récits de courses

## Biolet - Gummfluh



**15 septembre 2012**

Le chef de courses a fixé le départ à 5 h 30, il doit donc s'agir d'une «grande course». Pas besoin de faire des heures de voiture pour réaliser une course de ce type. C'est à L'Etivaz que le groupe de 7 lève-tôt attaque une belle montée à l'aube de cette journée que la météo a annoncée ensoleillée. Pour le moment, la fraîcheur matinale fait activer le pas sur cette pente qui se redresse et où nos pas laissent une empreinte sur l'herbe givrée. Des pare-avalanches constitués d'amoncellement de pierres, semblant dater de l'époque romaine, consolident la pente et atténuent les risques liés aux chutes de pierres. Après une bonne heure d'échauffement, nous atteignons le fil de l'arête où la neige des jours précédents a presque complètement disparu. Ce sera notre terrain de jeu de la journée.

Premier sommet visé: le Biolet, 2293 m. Entre rochers et gazon, nous nous faufilons en testant la solidité de chaque prise, car, ne l'oublions pas, nous sommes dans les Préalpes. La concentration est de rigueur, le faux pas ne pardonnerait pas. Premier sommet atteint, la descente est sécurisée

par une main-courante fixée à un pieu que Benoît est venu poser la veille, ça c'est des chefs de courses! Tranquillement et en restant bien concentrés, nous progressons sur l'arête qui s'étend au loin. Nous en aurons pour 4 heures à passer chaque petit ressaut, tout en admirant, le temps d'un arrêt pour lever ou baisser les yeux, les cirques abrupts de la Potse di Gaule et du Grand Crau que nous dominons, mais aussi au loin les hauts sommets du Massif du Mont-Blanc et la chaîne valaisanne. Le fil de l'arête vire vers le nord pour atteindre les sommets du Brecaca 2320 m. En puriste, Benoît tient à poser le pied sur les 3 sommets, quelques pas d'escalade donneront du fil à retordre aux petites jambes.

Retour sur l'arête qui continue en direction de la Gummfluh en dessinant un arc de cercle qui prolonge d'autant le cheminement, alors que le sommet nous paraissait tout proche. Ceci n'en décourage aucun, bien au contraire ça fait durer le plaisir. Encore quelques ressauts facultatifs ou obligatoires, et nous voilà arrivés au pied de la Gummfluh. La montée à ce dernier sommet, 2458 m, sera une balade de santé et une pause bien méritée nous permet d'apprécier le parcours effilé que nous avons suivi pour arriver jusqu'ici ainsi que le panorama grandiose à 360°. Petite évaluation, était-ce du T4 ou du T5? Qu'en dis-tu Valérie? Une chose est sûre une bonne partie était du TGTR, comprenez «Tu glisses, t'es raide». Tu as bien raison d'être fière de cet exploit, toi qui te considères comme débutante, tu as encore un bel avenir devant toi. Le retour se fera par la voie la plus directe, c'est-à-dire droit en bas le pierrier qui rejoint le sentier menant au col de Jable. Le retour au point



de départ, à travers pâturages et forêts, nous fait prendre conscience de la distance parcourue par les hauts et surtout d'admirer cette belle arête qui a fait notre bonheur d'aujourd'hui.

Vous pouvez voir les photos de cette course sur le site [www.cas-gruyère.ch](http://www.cas-gruyère.ch)  
> actualités > photos de courses.



**Participants:** Benoît chef de courses, Jean-Louis Reymond, Valérie Limat, Raphaël Muntwyler, André Charrière, Jean-Pierre Seydoux, Mathilde Auer.

# bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4  
1700 Fribourg

026 322 61 39  
[www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)



## Famelon - Tour de Mayen

**Dimanche 19 août 2012**

C'est un groupe de 9 personnes qui, malgré les canicules annoncées, était prêt pour une rando sur les hauts de Leysin.

A l'aller, nous avons pris la route qui conduit des Mosses au restaurant de la Pierre du Moëlle (1661). De là, nous partons d'un bon pas et arrivons derrière la Tour de Famelon. Le «Truex» se révèle être un véritable labyrinthe de rochers qu'il faut contourner, de crevasses qu'il faut enjamber... mais la voie est fort bien balisée. La croupe gazonnée ouest permet un accès aisé jusqu'au sommet. Il faut néanmoins effectuer un petit pas d'escalade avant d'arriver à la Tour de Famelon (2138m). L'accueil des fourmis volantes nous a vite convaincus de reporter, à plus tard, le pique-nique. A nos pieds, la place de tir

de l'Hongrin où baignent le Lac Rond et le Lac Pourri et en arrière plan, la Pointe d'Aveneyre, la Dent de Corjon, «notre» Haute Gruyère, Planachaux, les Vanils.

En continuant notre chemin, nous arrivons au Lac Segray presque desséché, comme nous d'ailleurs, et nous poursuivons jusqu'au petit col qui amène sur la face SE de la Tour. Le sentier remonte à flanc de falaise sur des pentes herbeuses jusqu'aux trois ressauts rocheux dont le dernier est équipé de chaînes. Un spit est en place pour assurer la descente si besoin.

La Tour de Mayen (2326 m) est un sommet dégagé tombant abruptement plein nord. Le panorama y est exceptionnel, avec une vue splendide sur le Léman, le Mont d'Or, le Pic Chaussy, les massifs des Diablerets, des Muverans, et bien d'autres.



**Entreprise de bâtiments**

**CLAUDE NOLL SA**

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

**CARROSSERIE Gérard Spicher**

**1731 Ependes**

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

Après un pique-nique, nous contournons le Famelon et c'est là que la chaleur et la soif se font particulièrement sentir.

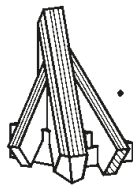
Ce n'est que près des voitures que nous avons trouvé de l'eau fraîche et des boissons tant attendues par ce petit groupe dont la qualité de l'ambiance m'a paru exceptionnelle.

**Merci à :**

Mireille Bossel, Luzia Clément, Valérie Limat, Gérard Schneuwly, Denyse Dupasquier, Sylvie Dobler et les deux chefs de courses, Lise Ruffieux et Denis Bossel.

*Votre chroniqueur: Jean-Pierre Seydoux*

**JEAN BARRAS SARL  
BOTTERENS**



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville  
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76

The logo for 'Montagne Attitude' features a central mountain peak silhouette. Below the peak, the words 'MONTAGNE' and 'attitude' are written in a bold, sans-serif font. To the left of the mountain is a silhouette of a skier in a dynamic pose, and to the right is a silhouette of a runner in a dynamic pose. The entire logo is set against a light green background.

**Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle**  
**Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail**  
[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :

**Francis Van Wynsberghe**

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

*Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.*

## Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M.  Mme  Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Membre  Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Tél. portable: ..... E-mail: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....